



โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ศูนย์วิจัยและพัฒนาการศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
จตุจักร กรุงเทพฯ 10900

12 มิถุนายน 2552

เรื่อง การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ (เอช1 เอ็น 1)

เรียน ท่านผู้ปกครอง

ด้วยโรงเรียนได้ติดตามการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ (เอช 1 เอ็น 1) มาอย่างต่อเนื่อง และประสานงานกับแพทย์จากกระทรวงสาธารณสุข เพื่อขอคำแนะนำในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคดังกล่าว รวมถึงโรคอื่นๆ ที่กำลังแพร่ระบาดอยู่ในขณะนี้ ทั้งนี้โรงเรียนได้ดำเนินการดูแลในเรื่องความสะอาดของสิ่งแวดล้อม อาคารสถานที่ สาธารณูปโภค ทั้งในและนอกห้องเรียน พร้อมทั้งประสานงานกับกรุงเทพมหานครจัดยูงในบริเวณโรงเรียนเป็นระยะๆ นอกจากนี้ โรงเรียนยังได้เชิญแพทย์มาให้ความรู้แก่ อาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักเรียน และแนะนำให้รู้จักสังเกตอาการตลอดจนการปฏิบัติตน เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรค กรณีที่นักเรียนเดินทางกลับจากต่างประเทศ โรงเรียนขอให้นักเรียนพักอยู่ที่บ้านเพื่อสังเกตอาการ ในกรณีไม่มีไข้ให้พักอย่างน้อย 3 วัน หากมีไข้ให้พักอย่างน้อย 7 วัน

ในการนี้ โรงเรียนขอความร่วมมือจากผู้ปกครองทุกท่าน รับทราบคำแนะนำจากกระทรวงสาธารณสุข เพื่อร่วมกันดูแลสุขภาพของนักเรียน ดังนี้

1. แนะนำพฤติกรรมอนามัยให้แก่บุตรหลาน ด้วยการให้ออนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และปรุงสุกใหม่ ใช้ช้อนและแก้วน้ำส่วนตัว ใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกัน ล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลบ่อยๆ หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ป่วยที่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่

2. เพื่อป้องกันการแพร่ของโรคต่างๆ ให้ได้ผล แพทย์แนะนำให้ล้างแอลกอฮอล์เจลส่วนตัวมาใช้ล้างมือบ่อยๆ และขอให้ทายากันยุงมาจากบ้านเพื่อป้องกันยุงกัดด้วย

3. หากบุตรหลานของท่านมีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย ให้ใช้กระดาษทิชชูปิดปาก จมูก ขณะไอหรือจาม ทิ้งทิชชูลงถังขยะ รวมทั้งขอให้แจ้งทางโรงเรียนทราบ เพื่อจะได้ร่วมกันเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ในสถานศึกษา และป้องกัน ควบคุมโรคได้อย่างทันทั่วถึง

4. กรณีที่บุตรหลานมีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ แนะนำให้หยุดเรียนและพักรักษาตัวที่บ้าน และควรให้ผู้ป่วยนอนแยกห้อง หากมีอาการป่วยมากควรไปพบแพทย์เพื่อตรวจรักษา

อนึ่ง โรงเรียนได้จัดบริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่สำหรับนักเรียนทุกคน ตั้งแต่เปิดภาคการศึกษา ตามความทราบแล้วนั้น หากนักเรียนคนใดยังมีได้ฉีดวัคซีนป้องกันและมีความประสงค์จะฉีด โรงเรียนยินดีขยายเวลาบริการ โดยขอให้ผู้ปกครองลงนามอนุญาต พร้อมทั้งชำระค่าวัคซีน ในวันที่มารับการฉีดวัคซีน ณ ห้องพยาบาล อาคาร 7 ก่อนเวลาเข้าเรียนและหลังเลิกเรียน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอขอบคุณในความร่วมมือมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ดารณี อุทัยรัตนกิจ)

อาจารย์ใหญ่