

รายการประมวล
รายการอาหารกลางวัน

	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
สัปดาห์ที่ 1	ข้าวผัดอเมริกัน ไข่ดาว น่องปีกบนทอด ผักทองสี่มุมใส่น้ำมันแข็ง	เส้นหมี่หมูต้น เต้าส่วน	ข้าวมันไก่ ชุบผัก วุ้นน้ำเชื่อม	เส้นใหญ่ราดหน้าคะน้าหมู ข้าวเหนียวสังขยา	ข้าวสวย แกงส้มผัวม หมูทอดกระเทียม พริกไทย แจ่วกวนน้ำเชื่อม
สัปดาห์ที่ 2	ข้าวสวย ต้มยำไก่ใส่เห็ด ผัดผักทองใส่ไข่ ลอดช่องสิงคโปร์	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาวใส่หมูสับ ลาบไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล	เส้นใหญ่ผัดซีอิ้วใส่หมูใส่ไข่ ข้าวเหนียวเปียกข้าวโพด	ข้าวหมูทอดราดแกงกะหรี่ ญี่ปุ่น รวมมิตรขนุนน้ำเชื่อม	ข้าวสวย บะหมี่หมูแดง สาเกุเปียกเผือกราดกะทิ
สัปดาห์ที่ 3	ข้าวขาหมู กล้วยเชื่อม	มักโรมีน้ำหมูแดง ข้าวเหนียวถั่วดำ	ข้าวสวย แกงจืดกะหล่ำปลีหมูสับ ห่อหมก ผักทองสี่มุมราดกะทิ	สปาเก็ตตี้หมูราดซอส ฟรุ๊ตสลัด	ข้าวสวย แกงเผ็ดไก่ใส่มะเขือ หมูหวาน ผลไม้

รายการประเมินผล
รายการอาหารกลางวัน

	ผู้พบ	ผู้ตรวจ	ผู้	พบข้อบกพร่อง	ผู้ตรวจ
สัปดาห์ที่ 4	ข้าวงศิตแถม ซูปฟัก ข้าวงศิตหมูน้ำจืด+ปลา+เต้าหู้ น้ำจืดหอม	ราเมนหมูสับ + ไข่ต้ม 1/2 ฟอง สับปะรดลดยแแก้ว	ข้าวงศิต แกงส้มผักรวม ไข่เจียว ฝรั่ง	ผู้ตมกรรณเส้ไก่ + ไข่ แฉกวนน้ำจืดหอม	ข้าวงศิต แกงจืดสาหร่ายหมูสับ ผัดกระเพราไก่เส้ถั่วฝักยาว กล้วยน้ำจืด
สัปดาห์ที่ 5	ข้าวงศิต ไข่พะโล้ + หมู + เต้าหู้ ผัดเส้ตมหมูเส้มะเขือ วุ้นน้ำจืดหอม	บะหมี่ไก่ตุ๋น ลอดของน้ากะทิ	ข้าวงศิต แกงคั่วพริกเส้หมู หมูซี่โครง ขอมบั้งน้ำจืด	เส้ในไก่หอยราดหน้าหมูสับ ข้าวงศิตหมูน้ำจืด + ผัดอก น้ากะทิ	ข้าวงศิตหมูทอด กระเทียมพริกไทย ซูปฟัก สาหร่ายยัดข้าวโพด
สัปดาห์ที่ 6	ข้าวงศิต ต้มข่าไก่เส้หืด ผัดวุ้นเส้ในเส้ไข่ + หมู เงาะ	เส้ในหมูราดหน้าคะน้าหมู กล้วยขอม	ข้าวงศิต แกงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ ผัดพริกขิงหมูถั่วฝักยาว แฉกวนน้ำจืดหอม	ข้าวงศิตไก่ทอด ซูปฟัก มันหวานน้ากะทิ	บะหมี่หอยทอด วุ้นกะทิ

รายการประเมินผล
รายการอาหารกลางวัน

	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
สัปดาห์ที่ 7	ข้าวสวย แกงเผ็ดไก่ใส่มะเขือ ไข่ต้มน้ำปลากุ้งแห้งยำ ถักริซิด+ ข้าวโพดต้มน้ำเชื่อม	ราเมนหมูอบ ผักทองเชื่อมราดกะทิ	ข้าวสวย ต้มจับฉ่าย ลาบหมู ข้าวโพดต้มฝาน (ป.1 -ป.3) ข้าวโพดต้ม (ป.4 -ม.6)	เส้นใหญ่ผัดซีอิ้วหมูใส่ไข่ ฝรั่ง	ข้าวหมูเกาหลี ผักคอง ขนมปังน้ำแดง
สัปดาห์ที่ 8	ข้าวสวย ต้มแก๊ยมฉายใส่หมู ไก่ผัดขิงใส่เห็ดหูหนู แกงบวดสามสหาย	มีกโรนึ่งน้ำพริกเต็ง ข้าวเหนียวสังขยา	ข้าวสวย ต้มไก่ใส่เห็ด ไข่เจียว วุ้นน้ำแดง	ข้าวหมูแดง ไข่ต้ม 1/2 ฟอง ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	เส้นเล็กต้มยำหมูสับ + ปลาแห้ง ข้าวต้มน้ำวุ้น+สาหร่าย น้ำเชื่อม
สัปดาห์ที่ 9	ข้าวเหนียว ส้มตำไทย ไก่ทอด ลอดช่องน้ำกะทิ	ข้าวสวย แกงคั่วสับประคดใส่หมู ผัดกะหล่ำปลีใส่แฮม กล้วยเชื่อม	เส้นใหญ่ราดหมูสับ สาหร่ายดำ	ข้าวราดสตูว์หมู ฝรั่งสไลด์	กล้วยเตี๋ยวผัดไทย ฝรั่ง

รายการประเมินผล
รายการอาหารกลางวัน

	จำนวน	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
สัปดาห์ที่ 10	ข้าวสวย แกงเขียวหวานหมูใส่มะเขือ ไข่ลูกเขย แกงกล้วยน้ำว้าเชื่อม	ผัดหมูใส่ไข่ + ไข่ ฟรุตสลัด	ข้าวมันไก่ ซूपฟัก มันหวานที่แกงงวด	ข้าวสวย แกงส้มผักรวม หมูซี่อิ้ว สับปะรดลอยแก้ว	บะหมี่หมูแดง ข้าวเหนียวดำเปียก เผือก
สัปดาห์ที่ 11	ข้าวสวย แกงคั่วฟักใส่ไก่ หมูหมักซอสเปรี้ยว ข้าวโพดต้ม	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าคะน้าใส่หมู ข้าวเหนียวสังขยา	ข้าวสวย แกงจืดกะหล่ำปลีใส่หมู ไข่ระเบิด ผลไม้	ราเมนหมูสับ + ไข่ต้ม 1/2 ฟอง สาหร่ายดำ	ข้าวหมูเกาหลี ผักคอง ลอดช่องน้ำกะทิ
สัปดาห์ที่ 12	ข้าวสวย แกงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ ผัดพริกขิงหมูใส่ถั่วงอก ข้าวต้มน้ำจืด+สาหร่ายน้ำเชื่อม	เส้นหมี่หมูต้น เต้าส่วน	ข้าวสวย แกงจืดฟักใส่หมู (ประณีต) ผัดพริกขิงหมูใส่ถั่วงอก ถั่วงอก+ข้าวโพด+น้ำเชื่อม	ข้าวขาหมู กล้วยน้ำว้า	เส้นใหญ่ผัดซี่อิ้ว สาหร่ายเปียกผัดอก

รายการประเมินผล
รายการอาหารกลางวัน

	จันทร์	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	
สัปดาห์ที่ 13	ข้าวมันไก่ทอด ชุบแป้ง ลอดช่องสิงคโปร์	ข้าวสวย แกงส้มผักรวม ไข่เจียวหมูสับ ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ผัดยากิโตะ เต้าทึงเย็น	ข้าวสวย แกงจืดเต้าทึงหมูสับ ยำหมูย่าง สับปะรดลอยแก้ว	ราเมนหมูสับ + ไข่ต้ม 1/2 ฟอง ผักทองแกงบวด
สัปดาห์ที่ 14	ข้าวสวย แกงจืดขี้เหล็กหมูสับ ห่อหมก วุ้นน้ำแดง	มันโรนีน้ำหมูแดง ข้าวเหนียวถั่วดำ	ข้าวสวย แกงเขียวหวานใส่ไก่และซีอิ หมูหวาน ข้าวต้มน้ำจืด + สาหร ู้ดน้ำเชื่อม	สปาเก็ตตี้หมูราดซอส ขนมปังน้ำแดง	ข้าวหมูทอดกระเทียม พริกไทย ชุบแป้ง มันเทศต้มน้ำตาล
สัปดาห์ที่ 15	ข้าวผัดแฮม ชุบแป้ง ฟรุ๊ตสลัด	เส้นใหญ่ผัดซีอิ วก ลูกชิด+ข้าวโพด น้ำเชื่อม	ข้าวสวย ต้มข้าวไก่ หมูซีอิวก (ป.1 - ป.3) ทอดมันปลา (ป.4 - ม.6) สาหรูเป็นยกเผือก	เส้นหมี่ลูกชิ้นหมู ขนมปัง	ข้าวสวย แกงคั่วฟักใส่หมู ผัดกะหล่ำปลีใส่แฮม เงาะก้วย

รายการประเมินผล

รายการอาหารกลางวัน

	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
สัปดาห์ที่ 16	ข้าวสวย แกงจืดสาหร่ายหมูสับ กะเพราไก่ใส่ถั่วงอก รวมมิตรขบมน้ำเชื่อม	ราเมนหมูอบ แกงบวนสามเกลอ	ข้าวสวย แกงเผ็ดไก่ใส่มะเขือ ไข่ลูกเขย วุ้นน้ำเชื่อม	สปาเก็ตตี้หมูราดซอส ข้าวเหนียวดำเผือกน้ำกะทิ	ข้าวราดแกงกะหรี่ญี่ปุ่น ฝรั่ง
สัปดาห์ที่ 17	ข้าวหมูขบขมปังป่นทอด ซูปผัก สาหร่ายดำ	ข้าวสวย แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ พริกแกงไก่ ลอดช่องสิงคโปร์	ข้าวผัดใส่กรอก ซูปผัก ฟรุตสลัด	พะหนึ่หยกไก่ตุ๋น ข้าวเหนียวสังขยา	ข้าวสวย แกงจืดกะหล่ำปลีหมูสับ ลาบไก่ ทับทิมกรอบ
สัปดาห์ที่ 18	พะหนึ่หมูแดง กล้วยขาวซี	ข้าวสวย ต้มยำไก่ใส่เห็ด ไข่เจียว สับปะรดลอยแก้ว	เส้นหมี่ผัดซีอิ๊วใส่หมูใส่ กะหล่ำปลี ขมปั่นน้ำแดง	ข้าวมันไก่ ซูปผัก ลูกเต๋อยเป็ยกราดกะทิ	ข้าวสวย ไข่พะโล้ + หมู + เต้าหู้ ผัดพริกขิงหมูใส่ถั่วงอก กล้วยเชื่อม